

# TODOS Y TODAS

Aprendemos como **PROTEGERNOS**  
del **CORONAVIRUS** COVID - 19

Es hora de cuidarnos y cuidar a los demás. Podemos afrontar el virus, **unidos** previniendo su contagio con las siguientes **sugerencias**.



Si conoces o eres una

# Persona con Discapacidad Visual



**Limpia** tu bastón con desinfectante al llegar y al salir de la casa.

**Evita** tocar el codo de la persona que te está guiando, usa su hombro.

Si es posible, **usa guantes desechables** y no los vuelvas a usar.

**Lavarte las manos** constantemente en cada desplazamiento.

**Limpia** con frecuencia el **celular** y **teclado** del computador.

Si tienes un **perro guía**, limpia con desinfectante el arnés y correa al salir y llegar a la casa y cuida tu higiene después de tocar o limpiar al perro.

**Quédate en casa**

para mayor información ingresa a  
[www.conalpedis.gob.go](http://www.conalpedis.gob.go)  
[www.unicef.org/bolivia](http://www.unicef.org/bolivia)