

# TODOS Y TODAS

Aprendemos como **PROTEGERNOS**  
del **CORONAVIRUS** COVID - 19

Es hora de cuidarnos y cuidar a los demás. Podemos afrontar el virus, **unidos** previniendo su contagio con las siguientes **sugerencias**.



# Si conoces o eres una **Persona con Discapacidad Psíquica Mental**

Los padres, madres y cuidadores deben contagiar el **buen sentido, la calma, cariño**, e intentar no propagar el pánico.

Continuar con el tratamiento medicamentoso, así como reforzar la nutrición adecuada y la hidratación para nuestro bienestar general.

Mantener las habitaciones lo más ventiladas posible.

Es importante salir al patio o a un ambiente distinto al habitual

Evitar tener temperaturas muy altas.

**Mantener contacto** con familiares y amigos mediante llamadas o video llamadas.



**Quédate en casa**

para mayor información ingresa a  
[www.conalpedis.gob.go](http://www.conalpedis.gob.go)  
[www.unicef.org/bolivia](http://www.unicef.org/bolivia)